

2026 5.22 fri - 24 sun

国際山岳ガイド 山下勝弘ガイドと行く

# 槍ヶ岳 (3180m)

残雪の槍ヶ岳登頂と雪山技術講習

アイゼン・ピッケル雪山ギアと雪上歩行を学び、雪の名峰登頂を目指そう！

初日は上高地から徳沢、横尾と梓川沿いにトレッキングを楽しみながら槍沢ロッジへ。お風呂にも入れる山小屋で翌日の登山に備えます。2日目は山頂を目指します。槍沢の残雪をアイゼン、ピッケルを駆使して槍ヶ岳の肩の稜線へ。ハーネスを装着して憧れの槍の穂先へ登ります。残雪期だから味わえる大きな達成感と山頂からの景色を楽しみに頑張りましょう。国際山岳ガイド山下勝弘ガイドが同行しますので安心してご参加いただけます。※参加者が4名様以上の場合に限り、山下ガイドの他にアシスタントガイドが同行致します。

- 集合時間・場所** 2026年5月22日 (金) 9:10 上高地バスターミナル
- 解散時間・場所** 2026年5月24日 (日) 12:00~14:00頃 上高地バスターミナル  
※解散時間は当日の天候・ルートコンディションで変動致します
- 募集人数** 6名様 (最小催行人員3名様)
- 受講料** 好日山荘登山学校会員：¥115,000 (一般：¥118,000)
- 宿泊** 槍沢ロッジ 2026年5月22日 (金) ~24日 (日) 2泊 (朝夕食付き)
- 行程** [歩行時間 1日目：約5時間 / 2日目：約9時間 / 3日目：約4時間30分]  
※講習をしながらなので実際の所要時間は長くなります

- [1日目]** 上高地バスターミナル (約1,510m) …徒歩… 徳沢 …徒歩… 横尾 …徒歩… 槍沢ロッジ泊 (約1,830m)
- [2日目]** 槍沢ロッジ (約1,830m) …徒歩… 槍沢雪渓 …徒歩… 槍ヶ岳山荘 (約3,070m) …徒歩… 槍ヶ岳 (3,180m) …往路を槍沢ロッジへ… 槍沢ロッジ泊 (約1,830m)
- [3日目]** 槍沢ロッジ (約1,830m) …徒歩… 横尾 …徒歩… 徳沢 …徒歩… 上高地バスターミナル (約1,510m)

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行いたします。  
 ※参加者 3名様までの場合はガイド1名 (山下ガイド予定)、4名様以上の場合は他にアシスタントガイドが同行いたします。  
 ※受講料に含まれるもの / 山小屋宿泊代金 [2泊 朝夕食付]、ガイド同行費、保険料。(※添乗員は同行いたしません)  
 ※行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい (山小屋にて別途有料にてお弁当の注文も可能です)。  
 ※原則として降雪、降雨の場合でも実施致します。警報等、実施が危険と判断した場合は前日までに中止の連絡をいたします。  
 ※天候、その他、現地事情などにより行程が変更になる場合がございます。

## 同行ガイド紹介 山下勝弘 (ヤマシタ カツヒロ) ガイド

公益社団法人 日本山岳ガイド協会公認 国際山岳ガイド&フリークライミングインストラクター・環境省自然保護委員  
 中学、高校時代から縦走をはじめ、1981年頃から社会人山岳会にて岩登りをはじめ、冬壁、ビッグウォール、フリークライミングに没頭。山からはハイキング、クライミング、マウンテンアザレン、スキーと色々な楽しみ方を貫いています。

**移動例** ※夜行バス利用は体調管理が難しいため、極力、松本などで前泊して頂くことを強くおすすめ致します。  
 ※バス路線により予約優先制または事前予約が必須となります。お客様ご自身でお早めにご予約をお済ませ頂きますようお願い致します。詳しくは各バス会社のホームページをご確認ください。  
 ※解散時間は当日の天候などにより前後するため、復路バスは念のため上高地バスターミナル14時以降降りのバスのご利用予定として頂きますようお願い致します。  
 ※名古屋、京都、大阪からのバスに関しては、2026年2月25日に発生した国道158号線 (高山市丹生川町) の土砂崩れによる通行止めに伴い、現在、往路復路とも迂回路路にて運行となっているため、到着時間に大幅な遅延が予想されます。

- 【行き】** 松本にて前泊 松本駅 7:15 …松本電鉄上高地線・新島々行… 7:49 新島々駅 8:00 …アルピコ交通バス・新島々～上高地線・上高地行… 9:05 上高地バスターミナル  
 新宿発夜行バス利用 バスタ新宿 22:25[前日] …アルピコ交通バス・さわやか信州号・上高地行… 5:20 上高地バスターミナル  
 名古屋発夜行バス利用 名鉄バスセンター 23:10[前日] …名鉄バス・高速バス名古屋～上高地線・上高地行… 5:15 上高地バスターミナル  
 大阪・京都発夜行バス利用 大阪 (阪急三番街) 21:30[前日] …京都駅八条口 22:50 …アルピコ交通バス・さわやか信州号・上高地行… 5:20 上高地バスターミナル
- 【帰り】** 松本方面へ 上高地バスターミナル 14:05 …アルピコ交通バス・新島々～上高地線・新島々行… 15:10 新島々駅 15:25 …松本電鉄上高地線・松本行… 15:55 松本駅  
 東京方面へ 上高地バスターミナル 14:30 …アルピコ交通バス・さわやか信州号・新宿行… 19:17 バスタ新宿  
 名古屋方面へ 上高地バスターミナル 16:30 …名鉄バス・高速バス名古屋～上高地線・名古屋行… 21:15 名鉄バスセンター  
 京都・大阪方面へ 上高地バスターミナル 16:10 …アルピコ交通バス・さわやか信州号・京都大阪行… 21:22 京都深草 … 22:15 大阪 (阪急三番街)

正しく学んで、楽しく登ろう！

## 好日山荘 登山学校

お申込みはこちらから



<https://adventure-guides.co.jp/kojitusanso>

裏面の申込書からもお申込みいただけます。ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください

■募集型企画旅行契約：この旅行 (講習会) は、(株)アドベンチャーガイズ (以下「当社」という) が企画・実施する旅行 (講習会) であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約 (以下「旅行契約」という) を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款 (募集型企画旅行契約の部) によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。

■国内旅行傷害保険について：「好日山荘おとな女子登山部」の実技講座では安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金 (受講料) に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

- 死亡・後遺障害保険金額 300万円 ●入院保険金日額 4,500円 ●手術保険金 入院保険金日額の10倍 (入院中の手術) または5倍 (入院中以外の手術) の額をお支払いします。 ●通院保険金日額 3,000円
- 救援者費用等保険金額 100万円 ●賠償責任保険金額 [※免責金額 (自己負担額) : 0円] 1,000万円 ●携行品損害保険金額 [※免責金額 (自己負担額) : 3,000円] 5万円 ※この保険は、株式会社アドベンチャーガイズを保険契約者として当社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

2026年5月22日(金)～24日(日) 好日山荘登山学校「槍ヶ岳(3180m) 雪山登山・講習」参加申込書

(フリガナ) 氏名	性 別													
	生年月日(西暦)													
登山学校会員ですか?			はい・いいえ		好日山荘会員番号									
住所	〒													
メールアドレス														
自宅電話番号	( )				携帯電話番号				( )					
緊急連絡先	氏名			続柄			電話番号							
基礎疾患等														
今まで登った山	夏						冬							
※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX(03-3288-3211)または郵送でお送り下さい。														

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイドスは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	21日前まで	20～8日前	7～2日前	前日	当日	集合時間以降
取 消 料	無料	受講料の20%	受講料の30%	受講料の40%	受講料の50%	受講料の100%

お申込み、開催の流れ

1. WEB申込み、または参加申込書に必要事項をご記入いただき、アドベンチャーガイドスへ FAX または郵送でお送り下さい。



2. アドベンチャーガイドスより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。



3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイドスの銀行口座にお振込み下さい。  
※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。



4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。



5. 講習会開催日の3日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)  
★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の3日前までにご連絡いたします。

振込先口座名  
株式会社アドベンチャーガイドス  
三菱UFJ銀行 神保町支店  
口座番号1258952

参考装備リスト

用具	積雪期用登山靴	◎	防水・防寒性にすぐれ、アイゼンを着用するためソールが硬く、インナーには保温性を重視した素材を使用した雪山用登山靴	
	バックパック	◎	30ℓ程度のも	
	レインカバー	△	当日の気温によっては必要になる場合がございます	
	トレッキングポール	○	先端保護のプロテクター、雪山用のパウダーバスケットも忘れずに	
	スパッツ(ゲイター)	○	防水性に優れたもの	
	アイゼン	◎	アンチスノープレート付きの12本爪フルアイゼンで、必ずご自身の靴に合ったもの。	
	ピッケル	◎	60cm前後の長さで一般縦走用のもの、バンド(肩掛け)も忘れずに	
	ヘルメット	◎	登山用の軽量なもので、防寒用のニット帽などの上から被れるサイズのもの	
	ハーネス	◎	ウェストベルトとレッグループがセパレートタイプのシートハーネスがおすすめ	
	安全環付きカラビナx2枚	◎	お客様各自2枚をご用意ください	
	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ	
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの	
	シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン	
	防寒着	◎	フリースジャケット、ダウンジャケットなど	
	服装	アウターレイヤー	◎	GORE-TEX® 製品に代表される、防水透湿性に優れたオーバージャケット、オーバーパンツ
グローブ		◎	防寒保温性に優れた雪山用グローブ、その他、防寒性のある薄手のグローブの最低2組	
オーバーグローブ		◎	吹雪、強風時などに雪山用グローブの上から着用できるサイズのもの	
帽子		◎	防寒用の耳まで覆えるビーニー(ニット帽)、その他、晴天無風時用のキャップやハットなどの最低2組	
ネックゲイター		◎	Buff® 製品に代表される薄手のものや、フリース素材のものなど、首周りの保温に	
サングラス		◎	雪面からの紫外線の照り返しなどからも目を保護するため	
ゴーグル		○	吹雪、強風時などに必要	
水分・食料		水筒	◎	1ℓ以上の携帯性の高いもの(ハイドレーションも便利)
		サーモボトル	◎	温かい飲み物を入れる保温水筒
		行動食	◎	エナジーバー、シリアルバー、ナッツ類、チョコレート、ようかん、柿の種など
		昼食	○	おにぎり、パンなど調理しなくてよいもの
その他		ヘッドランプ	◎	明るさ200ルーメン以上のLEDランプのもの
		替え電池	◎	ヘッドランプ用の替え電池
		コンパス	△	オリエンテーリングに適したSUUNTO社、SILVA社などのベースプレートコンパスがおすすめ
		地図	△	該当エリアの「1/25000地形図」や昭文社の「山と高原地図」など
	マップケース	△	講習当日が雨や雪予報の場合、マップケースや大きめなジップロックなど	
	保険証	○	万一の緊急時に備えて(コピーでも可)	
	ファーストエイドキット	○	絆創膏、テーピング、常備薬など	
	ビニール袋	○	ごみ袋用としてジップロックなどの封が出来るものがおすすめです	
	洗面用具類	○	歯ブラシ、タオル、ウェットティッシュ、トイレトペーパーなどの他、各自必要なもの	
	日焼け止め	○	雪面からの照り返しで日に焼けるため	
リップクリーム	○	日焼け止めの他、乾燥対策のためにも		

◎: 必携 ○: あった方がよい △: なくても困りませんがあった方が便利  
☆上記装備表のご購入・お問い合わせはお近くの好日山荘または好日山荘 WebShop まで☆  
好日山荘関東エリア店舗一覧 <https://www.kojitusanso.jp/shop/kanto/> 好日山荘 WebShop <https://www.kojitusanso.com/shop/default.aspx>



お申込・お問い合わせ

株式会社 アドベンチャーガイドス

観光庁登録旅行業第1713号 / (社)日本旅行業協会(JATA)正会員

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

TEL: 03-5215-2155

FAX: 03-3288-3211

MAIL: info@adventure-guides.co.jp